

# Stichting Zomerschool voor Senioren Almere

## Programmaboekje 2024

**Inschrijven op  
donderdag 4 juli  
en dinsdag 9 juli**

tussen 13.00 en 15.00 uur  
op één van de volgende locaties

**Stad:** Buurtcentrum Kolkzicht  
Klokkeluidersstraat 57

**Haven:** Senior Live  
Kerkgracht 51

**Buiten:** Buurtcentrum De Wieken  
Wipmolenweg 54

**ook op donderdag 4 juli**

tussen 10.00 en 12.00 uur

**Restaurant De Ziel**  
Woon-, Zorgcentrum De Archipel  
Poëziesstraat 166  
Almere

De stichting Zomerschool voor Senioren Almere (ZvS), waarin vertegenwoordigers van de KBO en een aantal vrijwilligers samenwerken met stichting De Schoor, verzorgt ook dit jaar in de maanden juli en augustus, voor de 50-plussers van Almere een aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur en educatie, inspanning en gezelligheid. Inmiddels voor de 15e keer.

Bij ontspanning kunt u denken aan het genieten van een muzikaal optreden, een lekkere lunch of met de bus erop uit.

Als u zich wilt inspannen kan dat o.a. tijdens het workshop Koken waarbij u een lunchbuffet verzorgt voor een aantal mensen, jeu de boulen, midgetgolfen of (één van) de twee fietstochten. Deze fietstochten hebben altijd een educatief tintje.

U kunt zich inschrijven voor de activiteiten op de volgende inschrijfmiddagen:

**donderdag 4 juli en dinsdag 9 juli 2023 tussen 13:00 en 15:00 uur op de locaties:**

Stad: Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluidersstraat 57

Haven: Senior Live, Kerkgracht 51

Buiten: Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54

Tevens op **donderdag 4 juli** tussen 10:00 en 12:00 uur in restaurant De Ziel van zorgcentrum De Archipel, Poëziestraat 166 in Literatuurwijk.

Bovendien is het mogelijk **online in te schrijven** via een link naar de site van De Schoor, via onze eigen website of een ingevuld formulier scannen en mailen naar:

[zomerschoolvoorsenioren@gmail.com](mailto:zomerschoolvoorsenioren@gmail.com)

**Uw inschrijving kunt u als definitief beschouwen na uw betaling en wordt niet extra bevestigd!**

## BELANGRIJKE INFORMATIE

- Door onvoorziene omstandigheden of onvoldoende aanmeldingen kunnen wijzigingen in het programma optreden of wordt een activiteit afgelast. U wordt daar tijdig van op de hoogte gesteld. (*Zie ook pag. 7 'Spelregels'*)
- Op basis van ervaringen in de afgelopen jaren (extreme warmte) kunnen we gebruik moeten gaan maken van het zgn. hitteprotocol.
- **Actuele informatie wordt bijgehouden op:**  
[www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl) en de Facebookpagina: Zomerschool voor Senioren Almere; hierop worden ook de foto's geplaatst.
- Voor de bustochten geldt een minimale deelname van 45 personen
- Op de dag zelf dient u **15 minuten** vóór vertrek van de bus aanwezig te zijn!

# Programma 2024

## Do 04-07 **Inschrijfochtend**

Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren

Tijd Tussen 10:00 en 12:00 uur

Locatie Restaurant De Ziel, Zorgcentrum De Archipel,  
Poëziestraat 166, Literatuurwijk

## Do 04-07 **Inschrijfmiddag**

Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren

Tijd Tussen 13:00 en 15:00 uur

Locaties Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluidersstraat 57, Stad  
Senior Live, Kerkgracht 51, Haven  
Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54, Buiten

## Di 09-07 **Inschrijfmiddag**

Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren

Tijd Tussen 13:00 en 15:00 uur

Locaties zie donderdagmiddag 04-07

## Online inschrijven

U kunt ook online inschrijven via onze website

[www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl/inschrijven](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl/inschrijven)

Bij een online-inschrijving dient u na ontvangst van de bevestigingsbrief uiterlijk binnen 10 dagen te betalen.

Pas dan is de inschrijving definitief!

## NB

*Bij inschrijving dient u **contant** te betalen; **pinnen** is **niet** mogelijk!!*

Wel kunt u ter plekke via uw smartphone en uw bankapp het geld overmaken of een bankoverschrijving afgeven.

*Voor iedere deelnemer dient een apart formulier te worden ingevuld!*

- Di 23-7 Start ZvS 2024: Bustocht naar Smits Kamelenmelkerij**  
 Een bijzondere en interessante ervaring in Berlicum (Br) waar zich de enige kamelenmelkerij van Europa bevindt. U komt alles te weten over het wel en wee van deze dieren.
- Tijd 08:00 uur Vertrek vanaf P+R-terrein NS-station Muziekwijk  
 08:15 uur Almere Haven, Schoolstraat t.o. De Haak
- Kosten € 52,- p.p. incl. koffie met gebak, lunch en excursie bij de kamelen
- Do 25-7 Workshop Beeldhouwen Light o.l.v. Marijke Bolt**  
 Een brokje ruwe speeksteen, kan daar iets moois uit gemaakt worden? We laten ons verrassen als we aan de slag gaan met gereedschap!
- Tijd 10:00 tot 12:00 uur
- Locatie Atelier van Marijke Bolt
- Kosten € 12,- p.p. incl. koffie/thee en materialen/gereedschappen
- Do 25-7 Anika Redhed: Lezing 'Reis rond de wereld in 80 minuten'**  
 En aan u de keus om te bepalen over welke landen (2 à 3) dat worden! Wegens succes elders nu ook bij de ZvS op het programma.
- Tijd 14:00 tot 16:00 uur
- Locatie Buurtcentrum Cobra
- Kosten € 10,- incl. koffie/thee
- Di 30-7 Workshop Tai Chi**  
 Onder leiding van een professionele coach ervaart u de gezondheid bevorderende eigenschappen van deze bewegingskunst.
- Tijd 10:00 tot ca. 12:00 uur
- Locatie Buurtcentrum Cobra
- Kosten € 8,- p.p. incl. koffie/thee
- Di 30-7 Jeu de Boules**  
 Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur
- Locatie Klein Brandt Sportpark
- Kosten € 15,- p.p. incl. uitleg, materiaal, baanhuur, hapje en drankje
- Do 01-8 Kookworkshop voor iedereen**  
 O.l.v. een professionele kok kookt u gerechten voor het lunchbuffet, waaraan u zelf uiteraard ook deelneemt. Altijd weer leuk om te doen.
- Tijd 09:00 tot 12:00 uur
- Locatie Buurtcentrum De Ruimte in Almere Poort
- Kosten € 2,- incl. koffie/thee

# Inschrijfformulier Zomerschool voor Senioren Almere 2024

**Dit formulier ingevuld meenemen naar de inschrijving**

Ondergetekende geeft zich hierbij op voor de volgende activiteiten (z.o.z.) tijdens de Zomerschool voor Senioren 2024 in Almere

**Naam: Dhr/Mevr.** .....

**Voorletters:** ..... **Geboortedatum:** .....

**Adres:** .....

**Postcode:** .....

**Telefoonnummer:** ..... **Mobiel:** .....

**E-mailadres:** .....

**IBAN Rekeningnummer** (voor eventuele teruggave van (gedeelte van) inschrijfgeld):

.....

**Dieet**            0 glutenvrij    0 lactosevrij            0 vegetarisch  
                         0 vegan            0 anders .....

**Wil samen reizen met:** .....

Bij inschrijving betaalt u het totale bedrag van de door u aangegeven activiteiten. Zie ook 'Spelregels' op pagina 7.

## **Betaalmogelijkheden:**

- \* In contanten
- \* Met overschrijving kaart van uw bank
- \* Via de betaalapp op uw smartphone

|  | <b>Dat</b> | <b>Activiteit</b>   | <b>Locatie</b>                              | <b>Kosten</b> |
|--|------------|---|---|---------------|
|  | 23-07      | Bustocht Brabant: Kamelenboerderij                              | NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat | € 52,-        |
|  | 25-07      | Workshop Beeldhouwen Light                                      | Atelier Marijke Bolt                        | € 12,-        |
|  | 25-07      | Anika Redhed vertelt  | BC Cobra                                    | € 10,-        |
|  | 30-07      | Workshop Tai Chi  | BC Cobra                                    | € 8,-         |
|  | 30-07      | Jeu de Boules   | Sportpark Klein Brandt                      | € 15,-        |
|  | 01-08      | Workshop Koken  | BC De Ruimte A'Poort                        | € 2,-         |
|  | 01-08      | Lunch incl. non alcoh. drankjes                                 | BC De Ruimte A'Poort                        | € 19,-        |
|  | 06-08      | Bustocht Drenthe: SmalSpoormus. en kleine wijngaard + proeverij | NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat | € 59,-        |
|  | 08-08      | Fietstocht met kunstambassadeurs                                | BC Parkwijk                                 | € 15,-        |
|  | 13-08      | Workshop digitale vaardigheden                                  | Senior Live                                 | € 5,-         |
|  | 13-08      | Midgetgolfen Muiderberg   | Muiderberg                                  | € 18,-        |
|  | 15-08      | Workshop Valpreventie   | BC Cobra                                    | € 10,-        |
|  | 15-08      | Rondvaart Almere incl. drankje                                  | Restaurant De Kapitein                      | € 30,-        |
|  | 20-08      | Workshop Stoelyoga  | BC Cobra                                    | € 8,-         |
|  | 20-08      | Workshop Wolunie  | Schaapskooi bij Eksternest                  | € 14,-        |
|  | 22-08      | Bustocht 2 <sup>e</sup> Maasvlakte                              | NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat | € 61,-        |
|  | 27-08      | Fietstocht en lunch   | BC Parkwijk                                 | € 15,-        |
|  | 29-08      | Lezing + wandeling o.l.v. IVN                                   | Eksternest                                  | € 5,-         |
|  | 29-08      | Afsluiting met lunch en DJ Han Bosman                           | Eksternest                                  | € 35,-        |

**Ik geef toestemming aan de stichting Zomerschool voor Senioren om:**

- mijn gegevens in 2024 op te slaan
- mijn gegevens voor toekomstige activiteiten te delen binnen het bestuur van de stichting.
- foto's van activiteiten waar ik op sta te delen op de website en Facebook

**Datum:** .....

**Handtekening deelnemer:** .....

**Betaald:** ..... euro

Ik .....(naam) heb me opgegeven voor:

|  | Dat   | Activiteit   | Locatie                                     | Kosten |
|--|-------|--|---|--------|
|  | 23-07 | Bustocht Brabant: Kamelenboerderij                             | NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat | € 52,- |
|  | 25-07 | Workshop Beeldhouwen Light                                     | Atelier Marijke Bolt                        | € 12,- |
|  | 25-07 | Anika Redhed vertelt   | BC Cobra                                    | € 10,- |
|  | 30-07 | Workshop Tai Chi   | BC Cobra                                    | € 8,-  |
|  | 30-07 | Jeu de Boules  | Sportpark Klein Brandt                      | € 15,- |
|  | 01-08 | Workshop Koken   | BC De Ruimte A'Poort                        | € 2,-  |
|  | 01-08 | Lunch incl. non alcoh. drankjes                                | BC De Ruimte A'Poort                        | € 19,- |
|  | 06-08 | Bustocht Drenthe: Smalpoormus. en kleine wijngaard + proeverij | NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat | € 59,- |
|  | 08-08 | Fietstocht met kunstambassadeurs                               | BC Parkwijk                                 | € 15,- |
|  | 13-08 | Workshop digitale vaardigheden                                 | Senior Live                                 | € 5,-  |
|  | 13-08 | Midgetgolven Muiderberg  | Muiderberg                                  | € 18,- |
|  | 15-08 | Workshop Valpreventie  | BC Cobra                                    | € 10,- |
|  | 15-08 | Rondvaart Almere incl. drankje                                 | Restaurant De Kapitein                      | € 30,- |
|  | 20-08 | Workshop Stoelyoga   | BC Cobra                                    | € 8,-  |
|  | 20-08 | Workshop Wolunie   | Schaapskooi bij Eksternest                  | € 14,- |
|  | 22-08 | Bustocht 2 <sup>e</sup> Maasvlakte                             | NS-station Muziekwijk A' Haven Schoolstraat | € 61,- |
|  | 27-08 | Fietstocht en lunch  | BC Parkwijk                                 | € 15,- |
|  | 29-08 | Lezing + wandeling o.l.v. IVN                                  | Eksternest                                  | € 5,-  |
|  | 29-08 | Afsluiting met lunch en DJ Han Bosman                          | Eksternest                                  | € 35,- |

### Spelregels (zie de volledige voorwaarden op [www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl))

- Bij annulering is restitutie van de kosten eventueel mogelijk met een schriftelijke doktersverklaring, bij langdurige ziekte of een ziekenhuisopname. Bij afmelding voor een bustocht worden € 7,50 administratiekosten berekend.
- Bij afmeldingen verzoeken wij u tijdig contact op te nemen met telefoon 06 231 88 610 of een e-mail sturen naar [zomerschoolvoorsenioren@gmail.com](mailto:zomerschoolvoorsenioren@gmail.com) (bij afmelding op de dag van de activiteit vóór 08:00 uur bellen of mailen).
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen. Wanneer een activiteit niet doorgaat, krijgt u daarvan tijdig bericht.
- Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico

## Bereikbaarheid van de diverse locaties

| Locaties                       | Adres                                     | Vervoer                    | Tel. / info   |
|--------------------------------|---|----------------------------|---------------|
| Atelier Marijke Bolt           | P. Bakkerstraat 2<br>1321 LS              | Stadsbus M4                | 06 231 88 610 |
| Senior Live                    | Kerkgracht 51, 1354 AG                    | Stadsbus M1                | 06 231 88 610 |
| Klein Brandt Sportpark         | Muziekdreef                               | Auto/fiets                 | 06 231 88 610 |
| Buurtcentrum De Ruimte (Poort) | Nimfenplein 1, 1363 SV                    | Auto/fiets/<br>Stadsbus M4 | 06-231 88 610 |
| Buurtcentrum Parkwijk          | Haagbeukweg 42<br>1326 CP                 | Auto/trein/<br>Stadsbus M5 | 06 231 88 610 |
| Buurtcentrum Cobra             | Hildo Kropstraat 8<br>1328 BC             | Stadsbus M5                | 06 231 88 610 |
| Eksternest/Schaapskooi         | Muiderweg 10                              | Auto/fiets                 | 06 231 88 610 |
| De Kapitein                    | Boelijn 70, 1319 CS                       | Stadsbus M6                | 06 231 88 610 |
| Midgetgolf Muiderberg          | Nienhuis Ruyskade 3<br>1399 GR Muiderberg | Auto                       | 06 231 88 610 |

Geldt mede als kwitantie:

Naam: .....

Betaald: ..... euro

0 cash 0 via mobiel

Handtekening bestuur ZvS

Datum: .....



### **Do 01-8 Lunchbuffet**

Heerlijk alles opeten wat 's morgens gekookt is tijdens de workshop.

Tijd 12:30 tot ca. 14:00 uur

Locatie Buurtcentrum De Ruimte Almere Poort

Kosten € 19,- p.p. incl. non-alcoholische drankjes (i.v.m. kinderen in het buurtcentrum)

### **Di 06-8 Bustocht naar Drenthe**

Bezoek en arrangement SmalSpoormuseum in Erica alwaar ook koffie + appeltaart en lunch. Vervolgens naar Wij'n Gaard in Tiendeveen voor rondleiding en een (kleine) wijnproeverij

Tijd 08:15 uur Vertrek vanaf P+R-terrein NS-station Muziekwijk

08:30 uur Almere Haven, Schoolstraat t.o. De Haak

Kosten € 59,- p.p. incl. koffie met appeltaart, lunch en excursies

### **Do 08-8 Fietstocht .... ook geschikt voor scootmobielen**

Dit keer fietsen we door Muziekwijk en Literatuurwijk begeleid door Almeerse kunstambassadeurs die uitleg geven over de kunstwerken die in de wijk staan. Zeer interessant om mee te maken.

Tijd 10:30 tot ca. 15:30 uur

Locatie Start Buurtcentrum Parkwijk

Kosten € 15,- incl. koffie/thee en lunch

### **Di 13-8 Workshop Digitale Vaardigheden**

U krijgt volop tips over het gebruik van laptop e.d. en oefent zelf met uw laptop, smartphone en/of tablet. Uw gewenste aandachtspunten kunt u al vooraf opgeven bij de inschrijving.

Tijd 10:00 tot 12:00 uur

Locatie Senior-Live Almere Haven

Kosten € 5,- p.p. incl. koffie/thee

### **Di 13-8 Midgetgolf in Muiderberg**

Met eigen vervoer (en/of meerijden) naar Muiderberg een gezellige middag midgetgolven.

Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur

Locatie Muiderberg of eventueel in overleg verzamelen bij parkeerplaats 't Oor (Mc Donalds)

Kosten € 18,- p.p. incl. koffie met appelgebak, materiaal en drankje

- Do 15-8      Workshop Valpreventie**  
 Op een bijzondere manier komt u alles te weten over de manier waarop u loopt en leert u voorkomen te vallen
- Tijd            10:00 tot 12:00 uur  
 Locatie        Buurtcentrum Cobra  
 Kosten         € 10,- incl. speciale looptest, advies fysiotherapeut, koffie/thee
- Do 15-8      Varen over de Noorderplassen**  
 Verken de Noorderplassen vanaf het water
- Tijd            14:00 tot 16:00 uur  
 Locatie        Afvaart vanaf Restaurant De Kapitein (Noorderplassen West)  
 Kosten         € 30,- incl. varen, drankje en zoutjes
- Di 20-8      Workshop Stoelyoga**  
 O.l.v. Jolanda Kragten komt u alles te weten over de momenteel populaire stoelyoga en tevens een introductieles
- Tijd            10:00 tot 12:00 uur  
 Locatie        Buurtcentrum Cobra  
 Kosten         € 8,- incl. koffie/thee
- Di 20-8      Workshop door de Wolunie**  
 Een gezellige workshop waarbij we iets van wol zullen maken
- Tijd            14:00 tot 16:00 uur  
 Locatie        Schaapskooi (= bij Het Eksternest)  
 Kosten         € 14,- incl. koffie/thee en materialen
- Do 22-8      Bustocht naar Tweede Maasvlakte**  
 Koffie met gebak in Huis Het Bosch in Lexmond en lunch bij Routers Maasvlakte. Vervolgens rondleiding en presentatie in Futureland en rondvaart door het nieuwe havengebied
- Tijd            08:15 uur Vertrek vanaf P+R-terrein NS-station Muziekwijk  
                   08:30 uur Almere Haven, Schoolstraat t.o. De Haak  
 Kosten         € 61,- p.p. incl. koffie met gebak, koffietafel, Futureland en rondvaart

**Di 27-8 Fietstocht**  
Bij het ter perse gaan was de route en het doel nog niet exact bekend  
Tijd 10:30 tot ca. 15:00 uur  
Locatie Start bij BC Parkwijk  
Kosten € 15,- incl. koffie/thee en lunch

**Do 29-8 Lezing door IVN**  
Jan van den Bos vertelt ons over de Bostuin en leidt ons daar ook rond.  
Tijd 11:00 tot ca 12:30 uur (vanaf 10:30 uur ontvangst met koffie/thee ++)  
Locatie Het Eksternest  
Kosten € 5,-

**Do 29-8 Afsluiting activiteiten ZvS 2024**  
Aansluitend aan de lezing een lunch en een muzikaal optreden van DJ Han Bosman (ook bekend van o.a. Het Danspaleis e.d.)  
Tijd 12:30 tot 15:00 uur  
Locatie Het Eksternest  
Kosten € 35,-

**N.B.**

**Bij de fietstochten is het ook mogelijk om alleen bij de lunch aanwezig te zijn mits u op eigen gelegenheid naar het lunchadres komt.**

**Bij de bustochten graag 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn!!**

*Het bestuur van de  
stichting Zomerschool voor Senioren Almere*

*wenst u*

*prettige zomermaanden en  
veel plezier bij de diverse activiteiten.*

*Wij danken de gemeente Almere voor de  
bijdrage om onze activiteiten, veelal met  
korting voor de deelnemers, mogelijk te maken*



Telefonisch bereikbaar: 06 231 88 610

E-mail: [zomerschoolvoorsenioren@gmail.com](mailto:zomerschoolvoorsenioren@gmail.com)

Website: [www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl)

Bank: NL10 INGB 0004 9079 43